

9月

くすのたより

2022.9
(No.64)

みなさん、こんにちは。お盆が過ぎて、少しだけ猛暑を忘れさせてくれる時間を見かせるようになりましたね。夏の名残と秋の気配。気温差などで体調を崩しやすい季節になります。感染防止対策と合わせ、健康管理には十分気をつけていきましょう。

先日のニュースで、日本と季節が真逆で、今は真冬オーストラリアでは、何と！インフルエンザが大流行しているそうです。そのため、日本もこれまでにない量のワクチンを準備しているようです。コロナともインフルエンザとも戦っていかなくてはいけない毎日となると、本当に気が休まりません。精神的なバランスもしっかり保てるよう、色々な方と声を掛け合い、自分自身のメンタル面にも気をつけていきましょう。

とはいものの、季節は秋。過ごしやすくなると、やはり秋を楽しむことは外せません。「〇〇の秋」とよく言いますが、皆さんにとって〇〇とは？読書、スポーツ、旅行、食欲など、考えるとワクワクしますね。with コロナではありますが、感染対策を続けながら、色々と楽しみましょう。今月は、敬老の日(9/19)や、秋分の日(9/23)と祝日が2回もあります。せっかくの連休を使い、身体を休めたり、ストレスを発散したりと休日を活用し、しっかり秋を楽しみましょう♪

4回目のコロナワクチン接種について

これまで、若楠園では集団接種を実施してきました。現在4回目の新型コロナワクチンの接種も、医療機関などで実施されています。おそらく、皆さんのお手元にも「4回目のワクチン接種券」が届いていると思われます。ただし、現在のワクチンは最新のコロナウイルスの変異型にまで適合していないから、基礎疾患をお持ちの方の副反応についても様々な見解があるようです。また、職員の接種についても、集団で同じ日に接種することで、複数の職員が一度に副反応が出た場合、業務に支障を来たすことも考えられます。

そのような事情により、今回から利用者様・職員とともに、若楠園での集団接種は実施しないこととしました。そのため、4回目の接種を行なわれる場合は、各自で医療機関にご相談の上、ご予約及び接種を行なっていただきますようお願いします。これまでの対応と異なり、利用者様やご家族様には大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

新しい職員のご紹介

○加藤 杏菜さん
【勤務】第一若楠園
月曜日～金曜日 午前



8月より、アルバイトとして勤務しています。現在、大学に在籍する4年生ですが、しっかりと頑張りますので、どうぞよろしくお願いします♪



レクレーションのご報告

8月19日(金)午後より、久しぶりに「体操教室」を実施しました。新型

コロナウイルスの感染拡大防止などのために、様々なレクリエーションを中止していましたが、今回は、お部屋の換気をしっかりと行いながら、みんなで身体を動かし、リフレッシュしました！

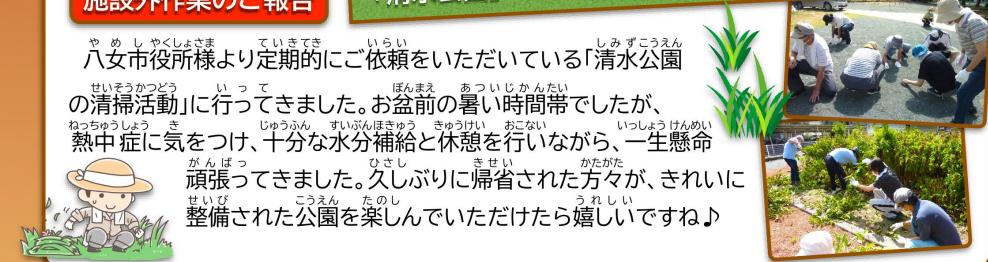
インストラクターとして、筑後市体育協会副会長の師富静義様にお越しいただき、座ったままでもしっかりと身体を動かす体操をご指導いただきました。元気いっぱいのインストラクターより、ケアピクスという音楽に合わせた様々な有酸素運動をご紹介いただき、いい汗をかきました。やっぱり身体を動かすと、とても気持ちがいいですね。利用者の皆さんからも笑顔が溢れ、とても良い時間を過ごせました。



施設外作業のご報告

八女市役所様より定期的にご依頼をいただいている「清水公園

の清掃活動」に行なってきました。お盆前の暑い時間帯でしたが、熱中症に気をつけ、十分な水分補給と休憩を行なながら、一生懸命頑張ってきました。久しぶりに帰省された方々が、きれいに整備された公園を楽しんでいただけたら嬉しいですね♪



◎発行元：社会福祉法人 若楠園	くすのきかい 会 員 現員 38名
（定員 40名）	（現員 38名）
第二若楠園	（定員 40名）
くすわかば 別館	（定員 14名）
	（現員 12名）
	（定員 6名）
	（現員 5名）

お気軽
に
お問
い合
わせ
下
さ
い。

スマホでピッ！



新規利用者様 随時募集中です♪



【ご連絡先】 〒834-0016 八女市豊福540-1
TEL(0943)24-1294

若楠園

検索