

11月

くすのたより

2018.11
(No.18)

みなさん、こんにちは。朝夕の冷え込みも本格化し、朝起きるのが本当につらい季節になりましたね。布団から「えいっ!」と気合いを入れて、毎日出るのが本当に大変です。でも、家でダラダラと寝ていても、身体のリズムは崩れていくばかり。しっかりと自分自身を奮い立たせ、頑張っていきましょう!

そうこう言っているうちに、今年ももう2ヶ月を切ってしまいました。時が流れるのは本当に早い気がします。年末に向けて、事業所の作業活動も忙しくなってきます。皆さん、体調など崩さず、毎日元気で活動に参加できるよう、睡眠や栄養をしっかりと取り、体調管理には十分お気をつけください。



10月のレクリエーション (ご報告) 「体操教室」



10月は「運動の秋」を意識して?体操教室を行いました。スポーツ教室などで活躍の八田先生にお越しいただき、昨年に引き続き2回目の開催です。八田先生の気合いの入った中にも優しいかけ声で、自然に身体が動き出すとても楽しい時間。利用者の皆様も、日頃は作業活動などに机に着いての作業活動が多い中、この日は手足をいっぱい伸ばして、身体全体を使った体操をしっかりと楽しむことができたようです。

しかしまあ、本当に八田先生のパワーはすごかった!



11月のレクリエーション (予定) 「スライム教室」

※開催日: 調整中



11月は日頃よりお世話になっている「ダイア糊工業様」にご来園いただき、作業活動として取り組んでいる「バルーンスライム」を使っの「スライム教室」を行います。販売される商品を、私たちが実際に使ってみて、その楽しさを改めて体感したいと思います。どんな遊び方があるのか?今からワクワクですね!



● 若楠園・第二若楠園・くすわかば の取り組み

グループホームの集い (ご報告) 11/3(土) 八女市総合体育館

9月30日に開催予定でした「グループホームの集い」は台風接近に伴い中止となりました。しかし、せっかくグループホームに関わる利用者様や関係者が集まる大事な機会でもあったため、今回、八女市主催で開催されました「ふれあいスポーツフェスタ2018」に「グループホームの集い」として参加させていただきました。ベビーバスケットボール・卓球バレーやフライングディスクなど、たくさんの種目に参加し、笑顔あふれるイベントで、とても楽しいひと時を過ごしてきました。

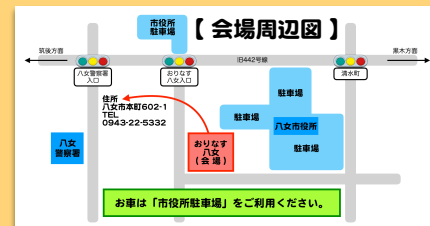


バザー (販売会) のお知らせ

※若楠園から会場への送迎はございません。

11月17日 (日) 9:30~13:00 JAふくおか八女「八女北支店祭り」が開催され、若楠園も出店することとなりました。若楠園の他にも地元の農産物や出し物などがある盛大なお祭りです。若楠園は昨年引き続きの出店となります。お時間のある方は、ぜひご家族などでお越しください。

12月8日 (土) 11:00~16:00 おりなす八女 (小ホール) にてスマイルフェスタが開催されます。昨年同様、若楠園も販売ブースを出店します。お時間のある方は、是非遊びにお越しください。尚、若楠園は通常開園いたしますのでお間違いないようお願いいたします。

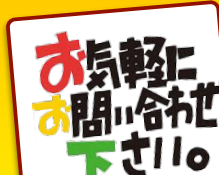


◎発行元: 社会福祉法人 楠会
若楠園 (定員 40名 / 現員 32名)
第二若楠園 (定員 40名 / 現員 36名)
くすわかば (定員 14名 / 現員 14名)



新規利用者様 随時募集中です!

【ご連絡先】 ☎834-0016 八女市豊福540-1
TEL(0943)24-1294



若楠園 検索